



Wszystko w porządku?

Czyli o tym, jak mierzyć dobrostan.



NATALIA HATALSKA

INFUTURE.INSTITUTE

utrata bioróżnorodności
degradacja gleby/ powietrza/wody
wymieranie gatunków



choroby cywilizacyjne
epidemia nowotworów
krztusiec, odra, gruźlica



kryzys klimatyczny
kryzys gospodarczy
kryzys surowcowy
kryzys migracyjny
kryzys geopolityczny
kryzys żywnościowy
kryzys edukacji
kryzys relacji
kryzys zadłużenia
kryzys zaufania
kryzys globalizacji
kryzys energetyczny
kryzys urodzeń
kryzys zdrowotny
kryzys zdrowia psychicznego
kryzys środowiskowy
kryzys bioróżnorodności
kryzys humanitarny

multiplikacja kryzysowa



życie w lęku

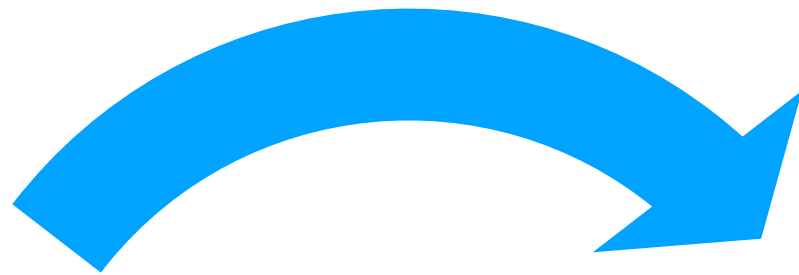
27% Polaków/ Polek deklaruje **przerwanie życia**



depresja
uzależnienia
wypalenie zawodowe
wypalenie rodzicielskie

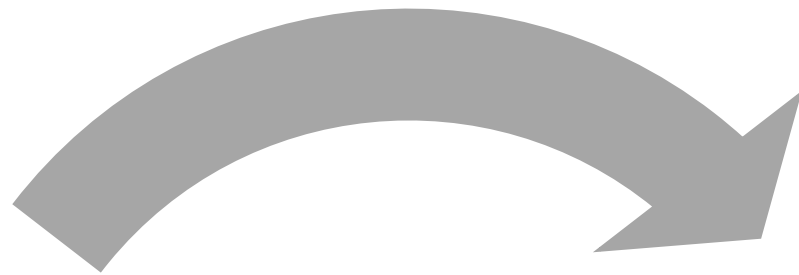
dobrostan

**sytuacja
gospodarcza**



dobrostan

**sytuacja
gospodarcza**



72%
niezależność
finansowa

68%
dobre zdrowie
fizyczne

64%
poczucie
bezpieczeństwa

63%
dobre zdrowie
psychiczne

60%
poczucie
szczęścia

Co wspiera dobrostan?

Co burzy dobrostan?

40%
stres dnia
codziennego

37%
niskie
dochody

25%
choroba
własna

24%
pośpiech,
tempo życia

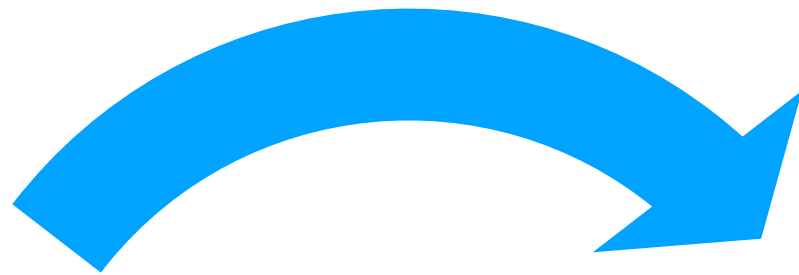
21%
choroba
najbliższych



inflacja
kryzys gospodarczy
sytuacja kredytowa
transformacja
energetyczna

dobrostan

**sytuacja
gospodarcza**



7,4 mln

dni absencji w pracy z powodu depresji odnotowano w Polsce w 2021 roku

Zdrowie psychiczne Polaków. Depresja jest wśród nas..., ePsycholodzy.pl.

tylko **13%**

pracowników w Polsce jest zaangażowanych w swoją pracę

State of the Global Workplace: 2023 Report, Gallup.

ponad **71%**

pracowników w Polsce to tzw. rezygnujący po cichu, czyli pracownicy, którzy wykonują niezbędne minimum i nie angażują się w swoją pracę

Raport State of the Global Workplace 2023.

34%

pracowników w Europie **aktywnie poszukuje nowej pracy** lub pozostaje otwarta na propozycje zatrudnienia w innej firmie

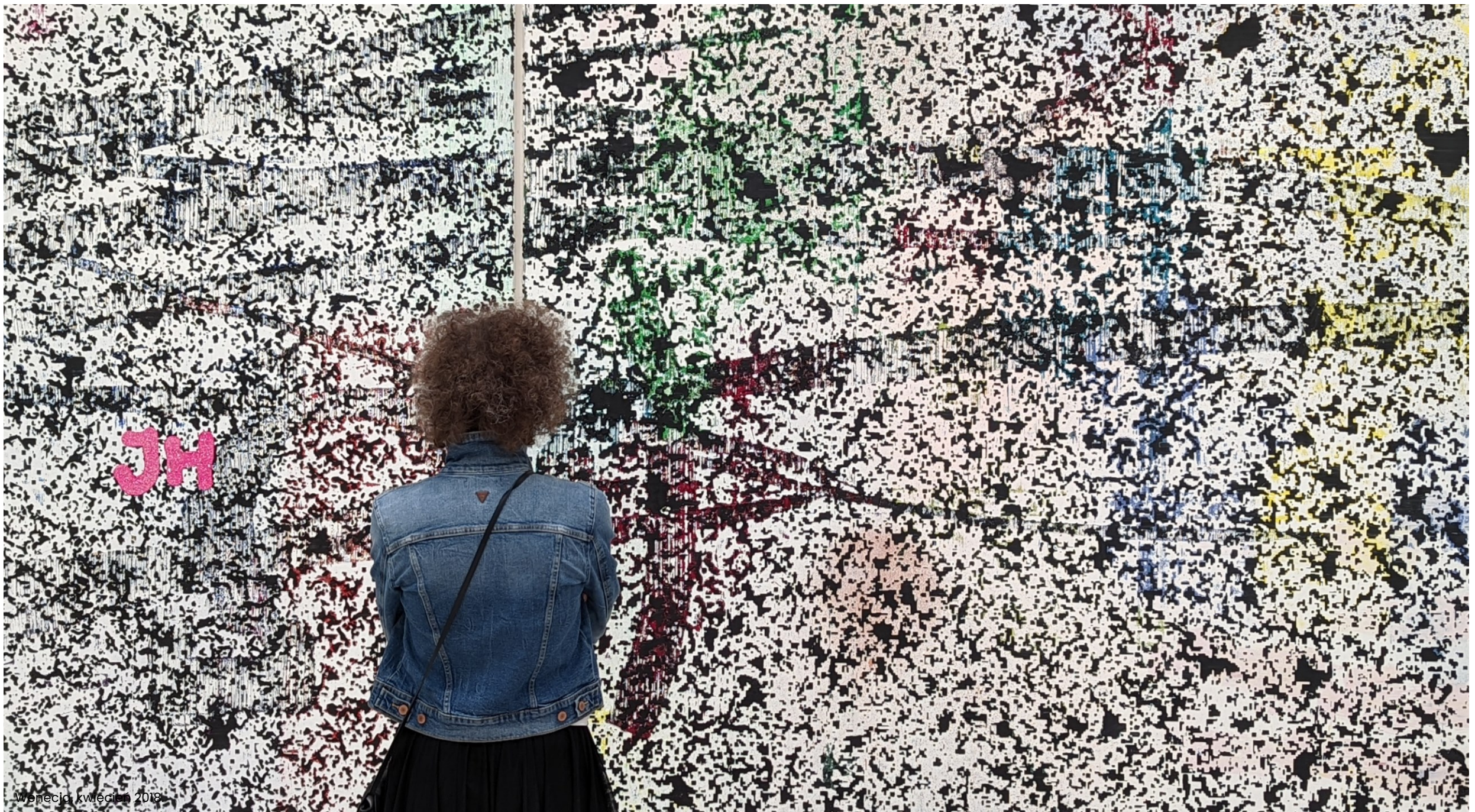
Raport State of the Global Workplace 2023.



wellbeing economy

koncepcja gospodarki,
która ma służyć ludziom i planecie

Better Life Index (OECD)
Gross National Happiness (Bhutan)
Human Development Index (ONZ)
Social Progress Index



makro

mezo

mikro

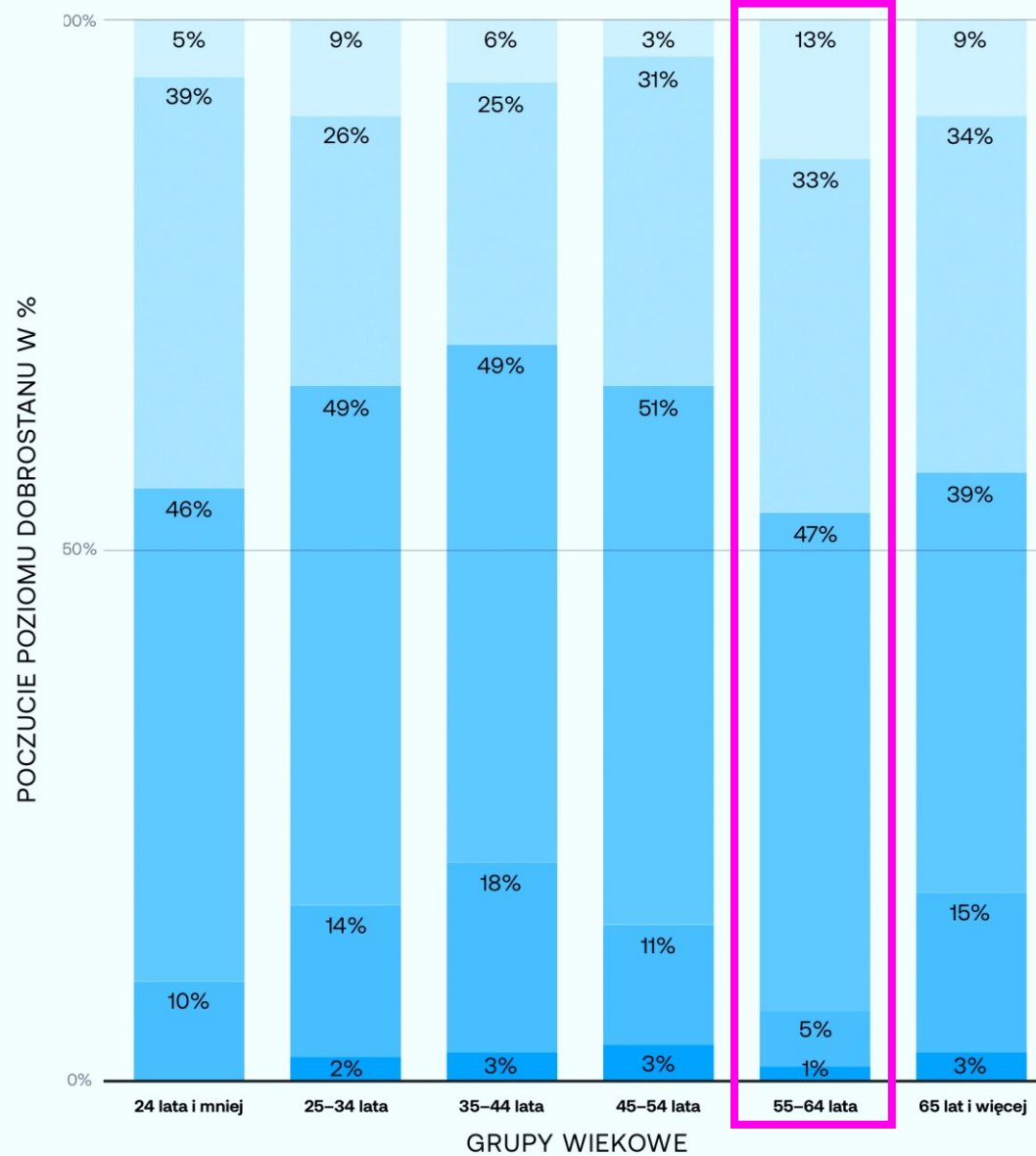
Do you feel
heard?

FREEDOM | INCLUSION



traktowanie
dobrostanu
uniwersalnie

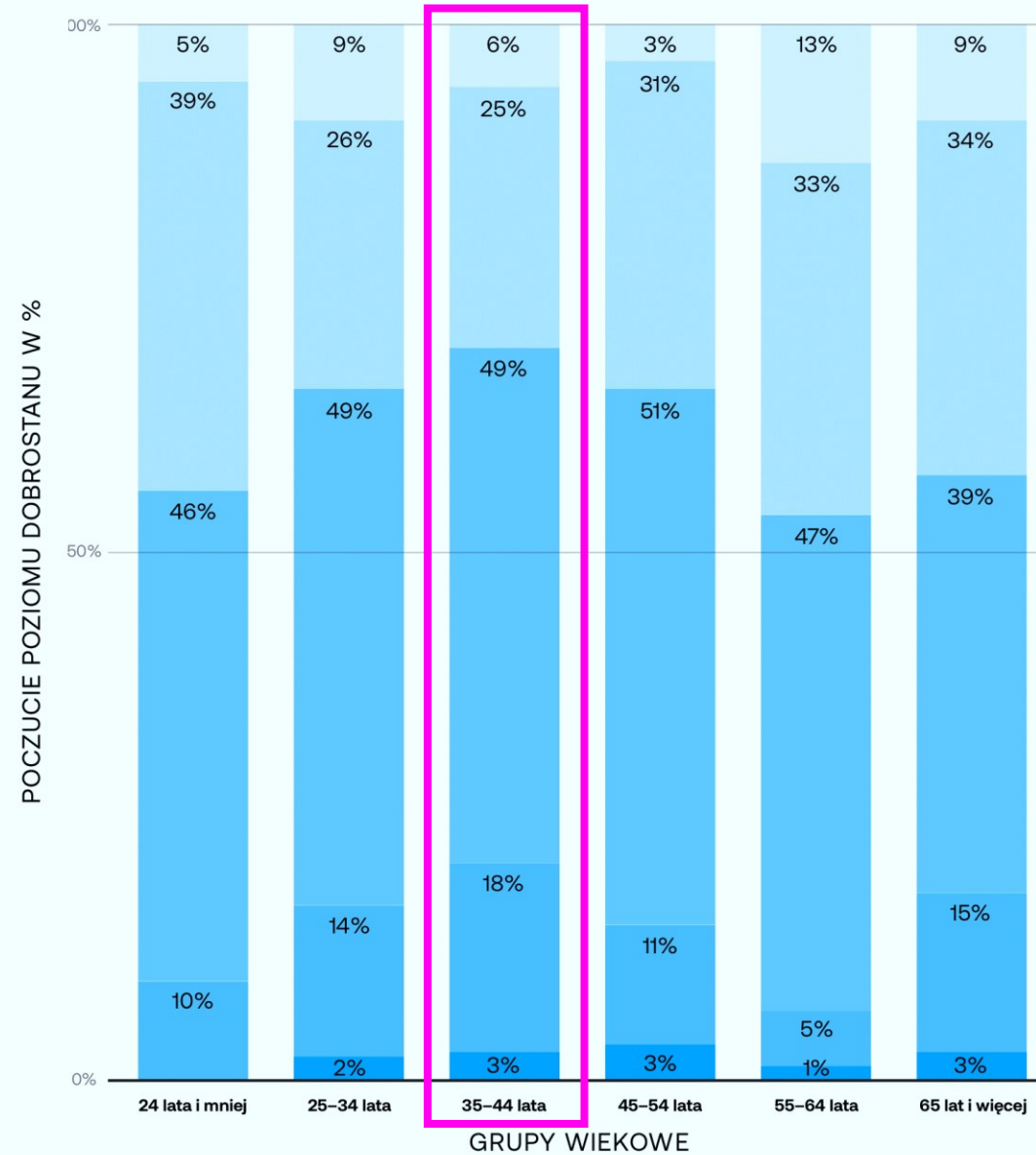
poczucie dobrostanu a wiek



poczucie dobrostanu a wiek



pokolenie wytrzymam



pokolenie kanapki





jednowymiarowe
traktowanie
dobrostanu

dobrostan = zdrowie fizyczne
dobrostan = zdrowie psychiczne

dobrostan cyfrowy
dobrostan finansowy
dobrostan emocjonalny
dobrostan psychiczny
dobrostan fizyczny
dobrostan społeczny
dobrostan seksualny
dobrostan klimatyczny
dobrostan zawodowy
dobrostan duchowy
dobrostan edukacyjny
dobrostan ekonomiczny
dobrostan środowiskowy
dobrostan kulturowy
dobrostan rodzinny
dobrostan polityczny
dobrostan sensoryczny
dobrostan etyczny

jedno uniwersalne rozwiązanie dla wszystkich

abonament medyczny vs niski komfort życia



brak pomiaru

dobrostan kluczowy element
kultury organizacyjnej i strategii firmy

@ANTOINETTEJORDAINE.ART

Wellbeing Score

holistyczny/ wiele czynników
kontekstowy/ zależność od sytuacji
dynamiczny/ zmienny w czasie
skalowalny/ kontinuum a nie stały punkt



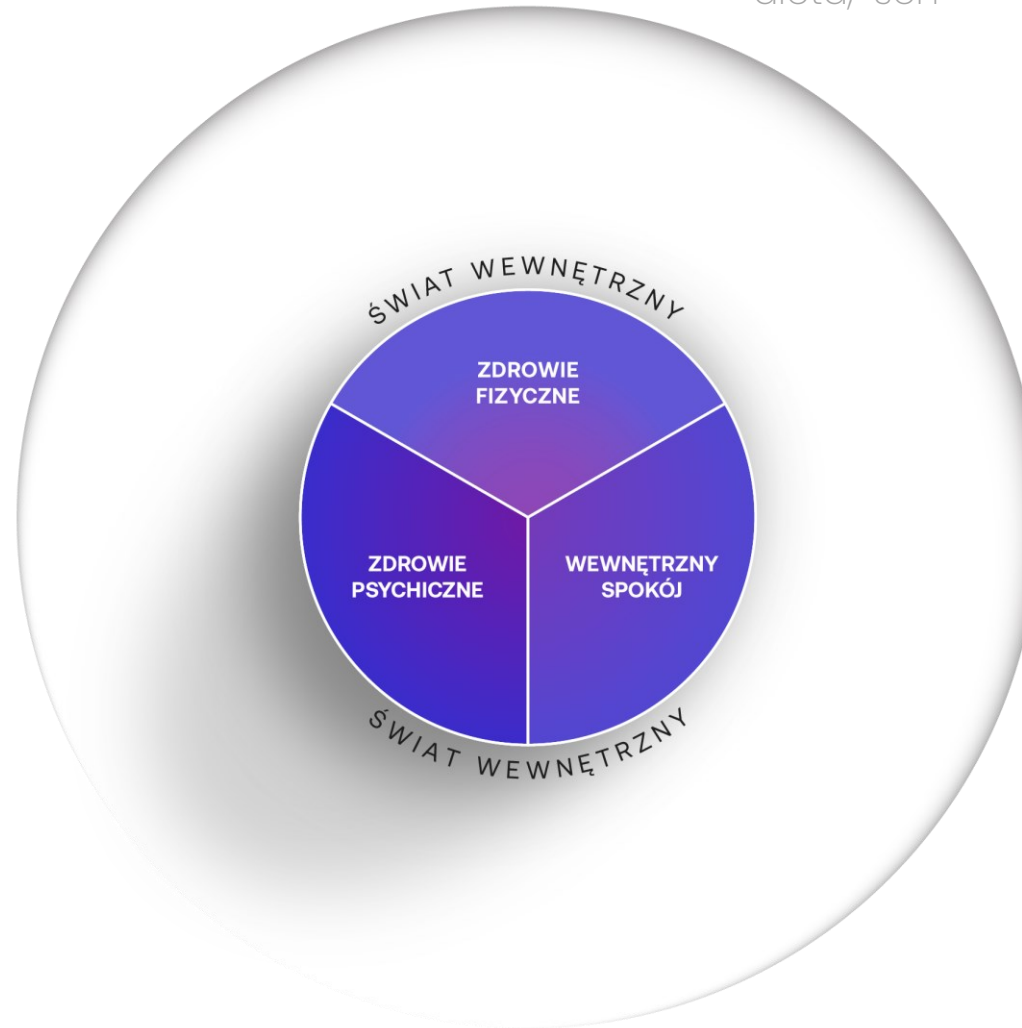
etap 1

zbudowanie
modelu
i wskaźnika

czym jest dobrostan dla Polaków?



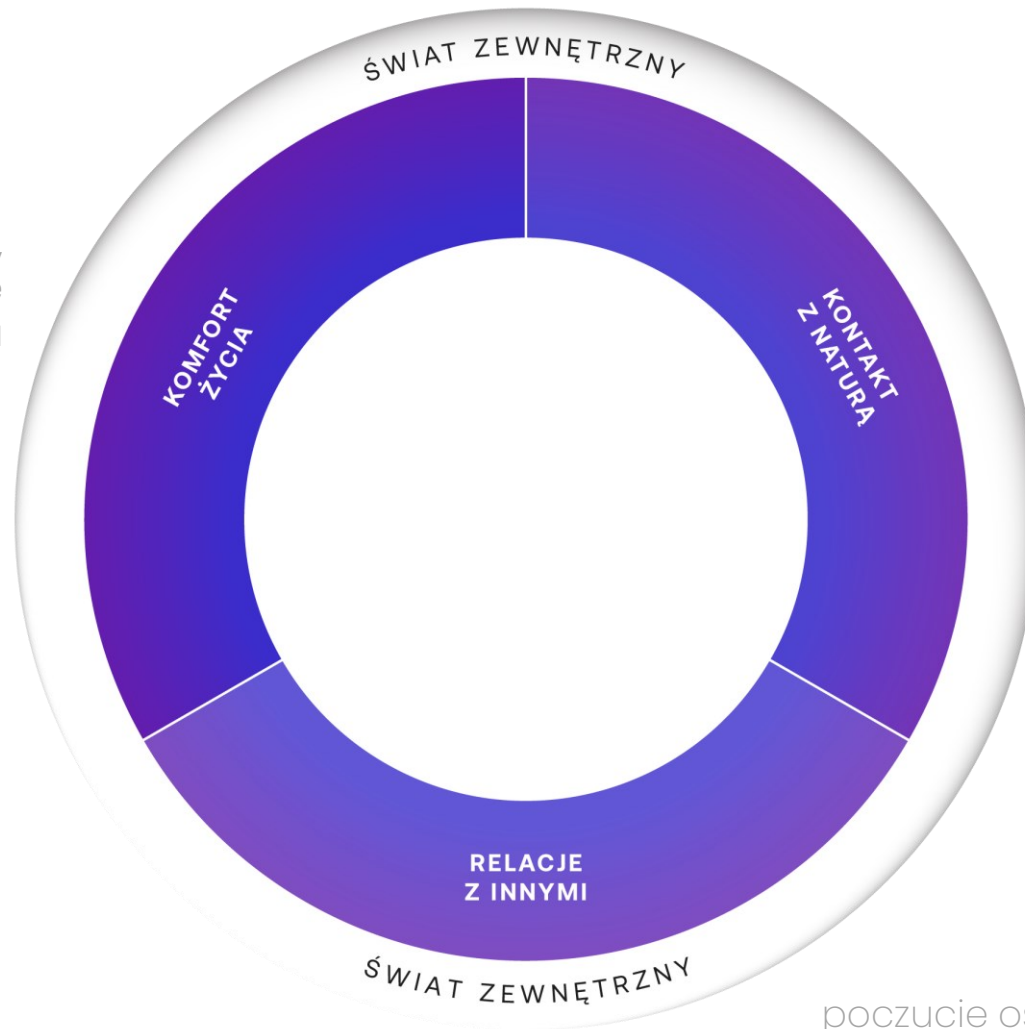
dieta, sen



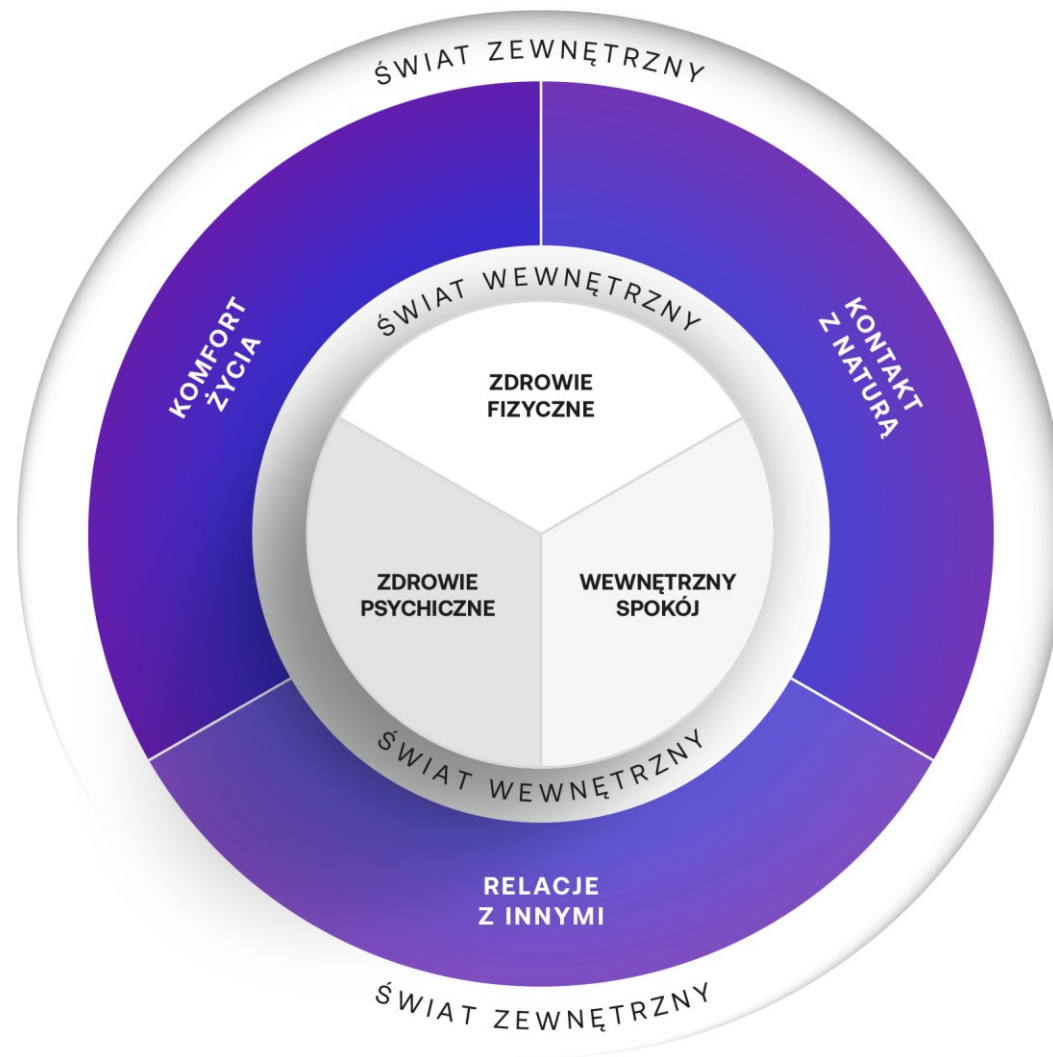
regulacja stresu,
równowaga między życiem
prywatnym a zawodowym

poczucie szczęścia,
spełnienie,
życie w zgodzie z wartościami

niezależność finansowa,
warunki mieszkaniowe, poczucie
bezpieczeństwa



poczucie osamotnienia, tożsamość,
kultura, presja społeczna



holistyczny
zmienny w czasie
kontekstowy
indywidualny



etap 1

zbudowanie
modelu
i wskaźnika

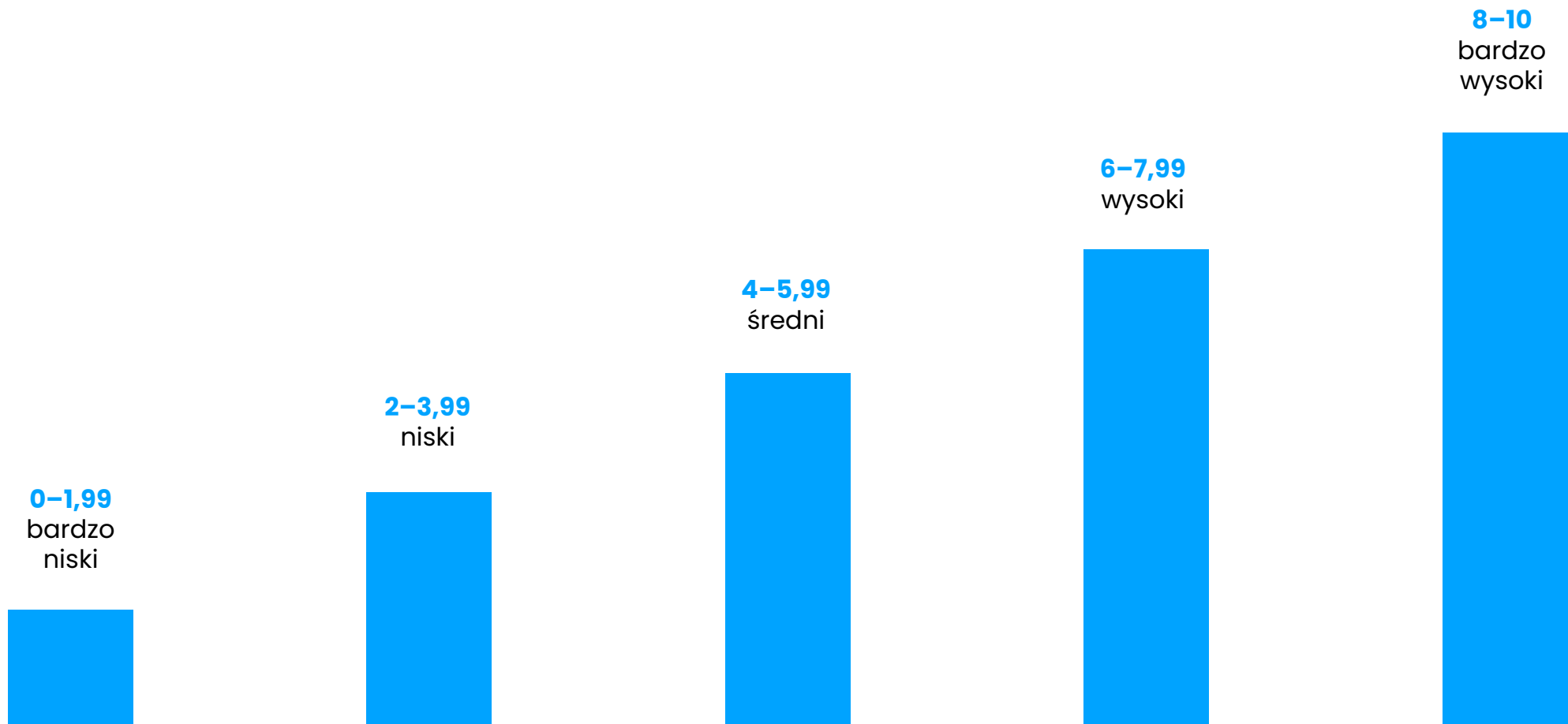


etap 2

przebadanie
wskaźnikiem
Polaków



stopnie zaopiekowania dobrostanu



4,9



zaopiekowanie obszarów dobrostanu przez Polaków

	0-1,99	2-3,99	4-5,99	6-7,99	8-10
ZDROWIE FIZYCZNE	8%	23 %	32%	22%	15%
ZDROWIE PSYCHICZNE	6%	17%	29%	28%	20%
WEWNĘTRZNY SPOKÓJ	6%	20%	32%	26%	16%
KOMFORT ŻYCIA	8%	42%	36%	11%	3%
RELACJE Z INNYMI	9%	42%	31%	13%	5%
KONTAKT Z NATURĄ	5%	35%	48%	12%	1%



etap 1

zbudowanie
modelu
i wskaźnika

etap 2

przebadanie
wskaźnikiem
Polaków

etap 3

stworzenie
rozwiązania
biznesowego

Chcesz żyć szczęśliwiej?

Sprawdź swój dobrostan i otrzymaj rekomendacje ekspertów o tym, jak utrzymać i poprawić jakość życia.


Rozpocznij badanie →





eutopia

Miejskie Hale Targowe, Gdynia, 10/23.



Feel peace in
your hearts

dziękuję

Wszystkie zdjęcia w tej prezentacji
pochodzą z mojego prywatnego archiwum.

FUTURE