

# Różnice pokoleń

**A co jeśli jesteśmy o wiele bardziej podobni?**



**JOANNA SKRZYŃSKA**

IPSOS



# Prawda o pokoleniach

## Nota metodologiczna:

Badanie zrealizowane przez Ipsos we współpracy z Mediahub w dniach od 25 lipca do 12 sierpnia 2024 r. na panelu probabilistycznym Ipsos KnowledgePanel na reprezentatywnej, losowej próbie Polek i Polaków w wieku 18 i więcej lat, N=1117. Wśród osób korzystających z internetu badanie zostało przeprowadzone za pomocą ankiety online, wśród pozostałych poprzez wywiad telefoniczny.

**Wiek to tylko liczba**

**68%**

**Czuję lęk przed starzeniem się**

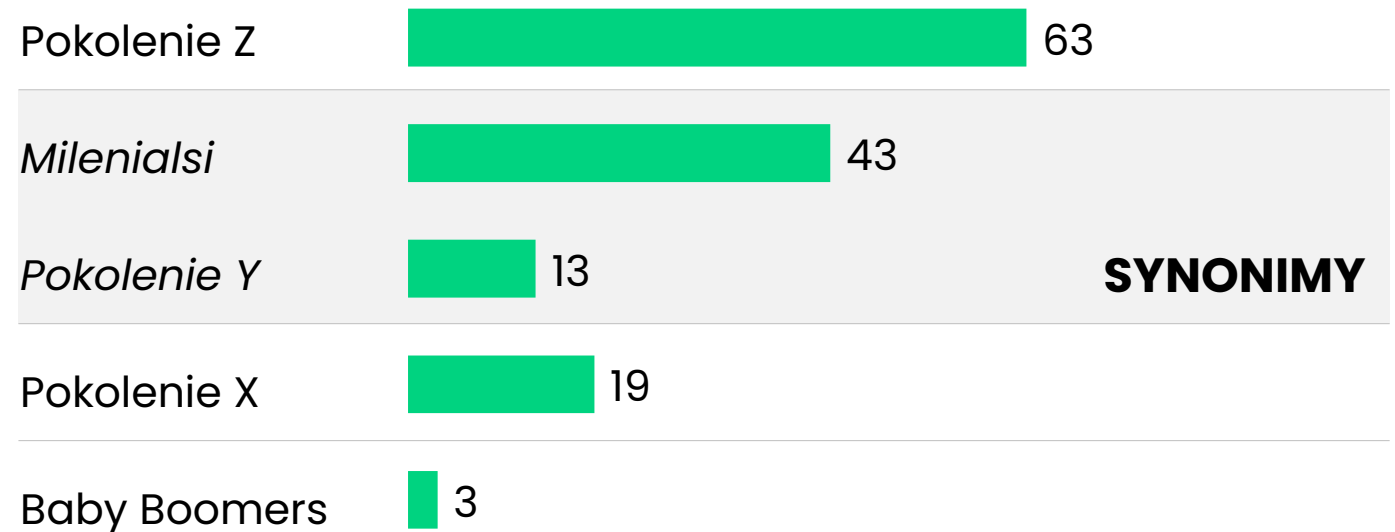
**47%**

# Czy Polki i Polacy rozumieją concept pokoleń?

70%

nie wie, jakim jest pokoleniem

OSOBY PRAWIDŁOWO IDENTYFIKUJĄCE POKOLENIE,  
DO KTÓREGO NALEŻĄ

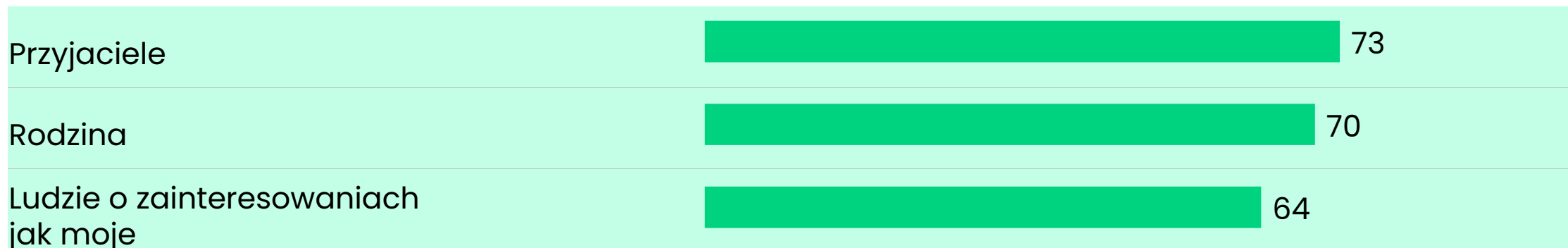


## Pytania:

Jak Pan(i) myśli, które z tych terminów – przynajmniej w teorii – opisują osoby w Pana(i) wieku? Dane w %.

# W budowie poczucia więzi z innymi ludźmi etap życia jest ważniejszy niż wiek

POCZUCIE WIĘZI / PODOBIENSTWA WOBEC INNYCH OSÓB



**Pytania:** Nieraz ludzie czują, że łączy ich coś z innymi osobami – zarówno z tymi, które znają, jak i z tymi, których nie znają. Mają np. podobne poglądy, wartości, czy interesy. W stosunku do kogo czuje Pan(i) tego typu połączenie/podobieństwo (podobne poglądy, wartości, czy interesy)? Dane w %.

# Przekazy na temat wieku towarzyszą nam na każdym kroku

## W mądrościach ludowych

Czego Jaś się nie nauczy, tego Jan nie będzie umiał.

Nie przesadza się starych drzew.

Każdy chce dożyć starości, ale nikt nie chce być stary.

Stary człowiek, młody duch.

## W popkulturze



## W mediach

INN.Poland > Kariera

"Rusz się roszczeniowy obiboku z pokolenia Z. Miałem twoje problemy zanim to było modne"

Newsweek | Polska | Społeczeństwo | Stracone pokolenie 40-latków. Odnieśli pozorne sukcesy, teraz za nie płacą

DZIECI I RODZICE

Stracone pokolenie 40-latków. Odnieśli pozorne sukcesy, teraz za nie płacą

Newsweek | Polska | Społeczeństwo | Pokolenie 50-latków jest przerażone. "To już nie jest to samo życie"

STRACH

Pokolenie 50-latków jest przerażone. "To już nie jest to samo życie"

KOBIETA ONET > RODZINA > PSYCHOLOGIA > ROZWÓD SYNA PRZYPLĄCIŁA NERWICĄ. 60-LATKI ŻYJĄ ŻYCIEM SWOICH DZIECI

Rozwód syna przyplącił nerwicą. 60-latki żyją życiem swoich dzieci





**Myślenie**

**Działanie**

**Czucie**

**Nikt nie rodzi się ageistą, ale każdy szybko się nim staje.**

Ageizm odnosi się do tego, jak o wieku myślimy (**stereotypy**), czujemy (**uprzedzenia**) i działamy (**dyskryminacja**) w stosunku do innych, ale i nas samych.

**Źródło:** World Health Organization



**Pytanie:** Z czym kojarzy się Panu(i) starość?

# Aby starzeć się lepiej, musimy poczuć się lepiej z procesem starzenia

**Poczucie  
zadowolenia ze  
swojego zdrowia**

**49%**

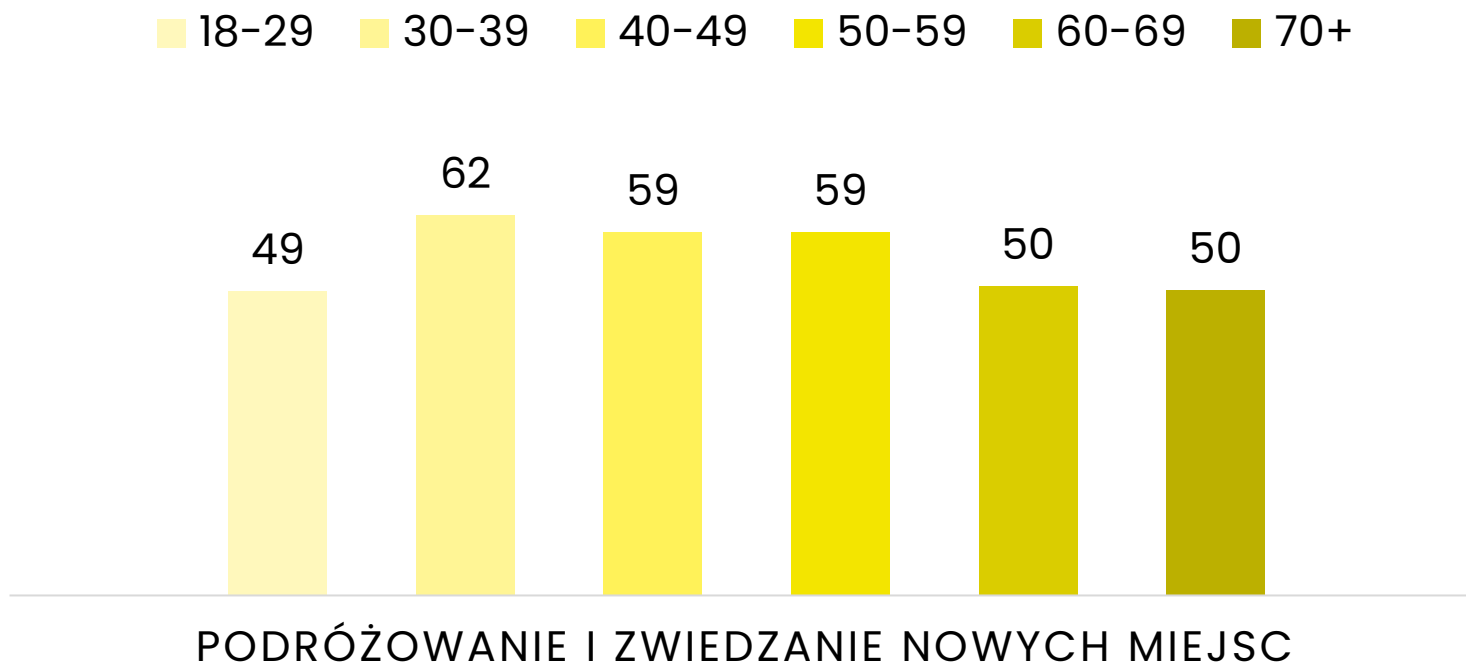
**osób w wieku 70+**

**W moim życiu  
jeszcze wszystko  
jest możliwe**

**45%**

**osób w wieku 70+**

## ULUBIONE SPOSOBY SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

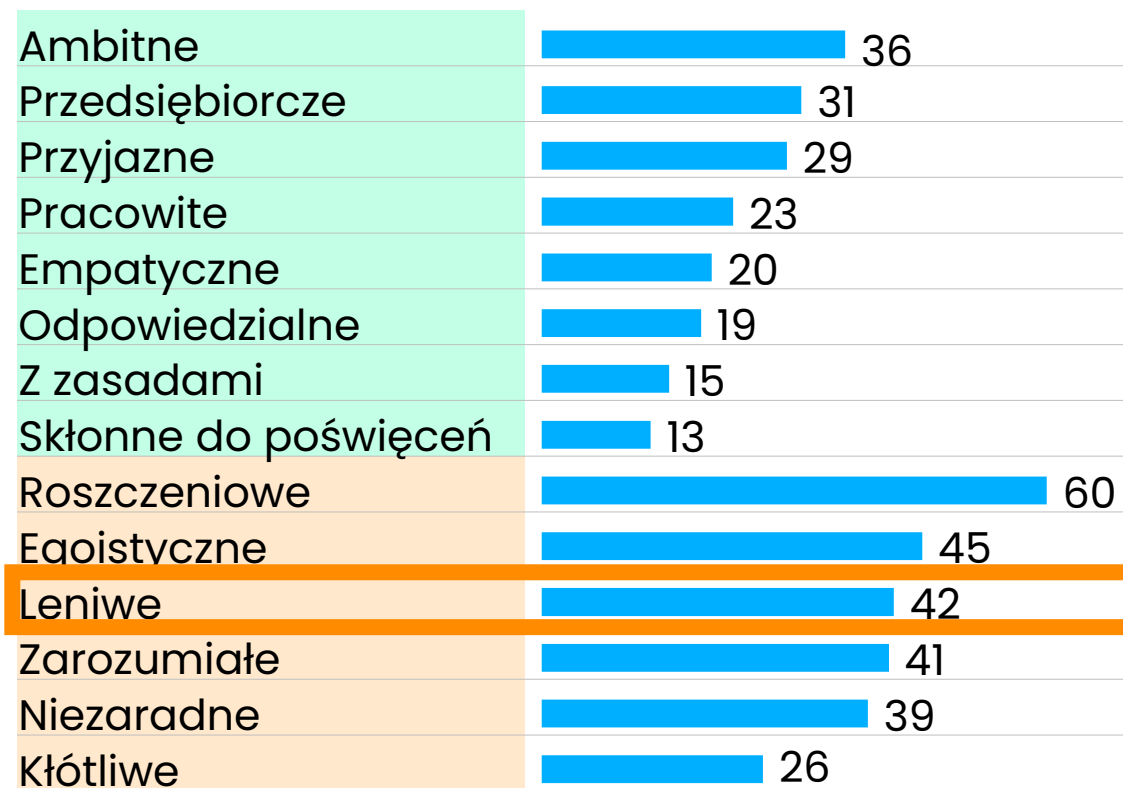


**Pytanie:** Jakie są Pana(i) ulubione sposoby spędzania wolnego czasu? Dane w %.

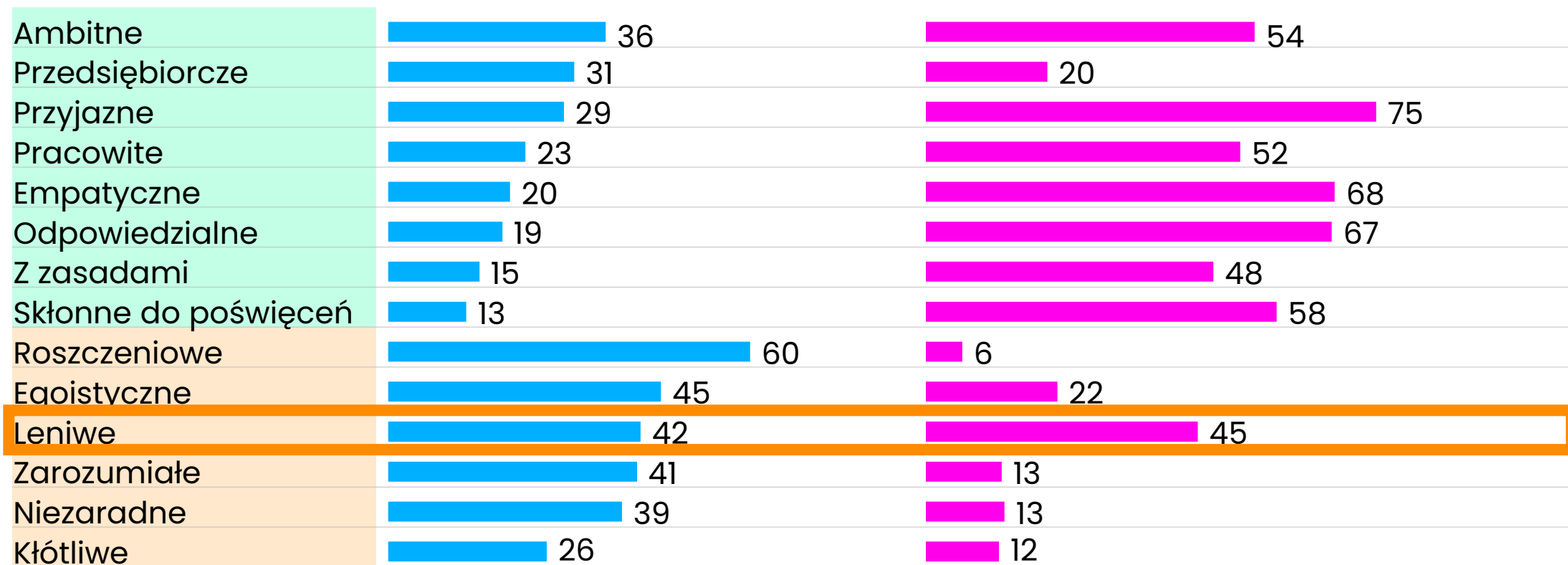


# „Kochają luksus, denerwują nauczycieli i cały czas się obijają”

JAK WIDZIMY OSOBY PONIŻEJ 30 LAT



JAK OSOBY PONIŻEJ 30 LAT WIDZĄ SAME SIEBIE



## Pytania:

A teraz proszę pomyśleć o dorosłych osobach w wieku poniżej 30 lat. Czy, Pana(i) zdaniem, ludzie postrzegają te osoby jako...? Dane w %. Jak Pan(i) myśli, które z następujących cech pasują do tego, jaką czuje się Pan(i) osobą? Dane w %. N=169.

# Czy możemy ufać intuicji? Opinie vs doświadczenie

KTO JEST BARDZIEJ NARAŻONY NA GORSZE TRAKTOWANIE ZE WZGLĘDU NA WIEK

**Osoby młode**

**15%**

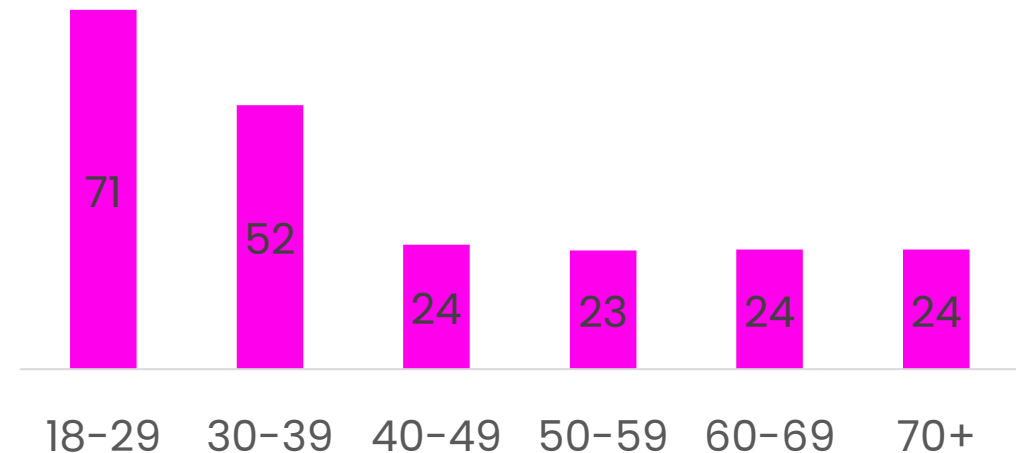
**Osoby starsze**

**40%**

**W równym stopniu**

**45%**

DOŚWIADCZENIE GORSZEGO TRAKTOWANIA ZE WZGLĘDU NA WIEK



## Pytania:

Jak Pan(i) myśli, kto jest bardziej narażony na gorsze traktowanie ze względu na wiek? Dane w %.

Czy kiedykolwiek doświadczył(a) Pan(i) gorszego traktowania ze względu na swój wiek? Dane w %.





Myślenie  
kategoriami różnic  
pokoleniowych  
wzmacniają:

- iluzja grupowania
- selektywna  
percepcja
- błąd konfirmacji

**Wnioski to  
kwestia  
perspektywy**



# Możemy szukać różnic



**Porównywanie  
odpowiedzi w  
poszczególnych  
kohortach  
wiekowych**

## ULUBIONE SPOSOBY SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

	18-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
Spędzanie czasu z rodziną i przyjaciółmi	72	70	72	71	78	81
Oglądanie filmów, seriali i ulubionych programów	77	68	56	63	62	65
Spacerowanie na świeżym powietrzu	54	57	52	60	66	72
Pielęgnowanie roślin, prace w ogrodzie, na działce	8	31	29	50	56	73
Uprawianie sportów	35	44	47	39	32	26
Gotowanie i pieczenie	31	29	23	34	37	48
Rozwiązywanie łamigłówek, krzyżówek	28	20	18	26	38	61
Granie w gry komputerowe, na telefonie lub planszowe	57	41	31	22	15	17
Spędzanie czasu z pupilem	41	27	27	28	23	30


**Pytanie:** Jakie są Pana(i) ulubione sposoby spędzania wolnego czasu? Dane w %.



# W tych samych danych możemy znaleźć podobieństwa

## ULUBIONE SPOSOBY SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU

	18-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70+
Spędzanie czasu z rodziną i przyjaciółmi	72	70	72	71	78	81
Oglądanie filmów, seriali i ulubionych programów	77	68	56	63	62	65
Spacerowanie na świeżym powietrzu	54	57	52	60	66	72
Pielęgnowanie roślin, prace w ogrodzie, na działce	8	31	29	50	56	73
Uprawianie sportów	35	44	47	39	32	26
Gotowanie i pieczenie	31	29	23	34	37	48
Rozwiązywanie łamigłówek, krzyżówek	28	20	18	26	38	61
Granie w gry komputerowe, na telefonie lub planszowe	57	41	31	22	15	17
Spędzanie czasu z pupilem	41	27	27	28	23	30



**Patrzenie na hierarchię udzielanych odpowiedzi**

**Pytanie:** Jakie są Pana(i) ulubione sposoby spędzania wolnego czasu? Dane w %.

A close-up photograph of a person's hand holding a single, bright red, oval-shaped pill. The background is dark and out of focus.

## Co wybieramy?

- Potrzebujemy dostrzec to, co nas łączy.
- Ageizm jest naszym wspólnym wrogiem.
- Możemy z nim walczyć lub możemy się mu poddawać.

#prawdaopokoleniach