

Opiekun – kompetecje przyszłości

Jak pracodawcy mogą wspierać pracowników–opiekunów?



AGATA PROROK
STARSZY KIEROWNIK DS. RELACJI
ZEWNĘTRZNYCH
FUNDACJA NUTRICIA



IRMINA BREDE
KIEROWNIK DS. RELACJI
ZEWNĘTRZNYCH
FUNDACJA NUTRICIA

TRENDY DEMOGRAFICZNE



Ponad 25%
Polaków

ma powyżej 60 lat

Obecnie indeks starości wynosi 133, tj. na 100 „wnuczków” (dzieci w wieku 0-14 lat) przypada 133 „dziadków” (osób w wieku 65 i więcej lat).

TRENDY DEMOGRAFICZNE



Według prognozy GUS, liczba seniorów w Polsce w roku 2030 ma wzrosnąć do poziomu 10,8 mln, czyli o 1 mln więcej niż w 2021.

**Seniorzy będą
stanowić 40%
mieszkańców
Polski**

już 2050 roku!

PIVOT GENERATION

Osoby urodzone między

1980

&

1996



Millenials, opiekujący się jednocześnie swoimi dziećmi, ale także starzejącymi się rodzicami, muszą nieustannie balansować między wymaganiami obu tych ról!



NIEPOKOJĄCE DANE DOTYCZĄCE ZDROWIA POLAKÓW

Liczba nowych zachorowań na
nowotwory w skali roku sięga
blisko 170 tys. (2023)

NIEPOKOJĄCE DANE DOTYCZĄCE ZDROWIA POLAKÓW

**Ponad 1,17 mln
Polaków**

żyje z chorobą nowotworową

Co oznacza, że na każde 100 tys. osób
w naszym kraju 440 ma zdiagnozowanego
raka.



Czy 2 mln to dużo?



W Polsce ok. 6%
dorosłych wymaga
opieki, to ponad 2
mln osób, a ta
liczba ciągle rośnie.

według statystyk Instytutu Strategii 2050



Szacuje się, że w ciągu
najbliższych kilku lat
liczba opiekunów
wzrośnie
o 25-50%

dane marki TENA



**A teraz pomyślcie
każdy pacjent czy senior to inna
rodzina, historia, emocje, wyzwania...**



CZY DOSTRZEGACIE WOKÓŁ SIEBIE OPIEKUNÓW?

Badania pokazują, że już w tym momencie **61% Polaków** zna osobiście bądź poznało opiekuna osoby starszej lub przewlekle chorej, natomiast **blisko 28% Polaków** opiekowało się nieodpłatnie osobą przewlekle chorą.

Badanie opinii przeprowadzone 20.01-03.02.2023 roku przez SW RESEARCH metodą wywiadów on-line (CAWI) na grupie 1200 Polaków, w tym około 50% opiekunów/byłych opiekunów osób starszych i chorych.

CZY OPIEKUNOWIE SĄ AKTYWNI ZAWODOWO?

Wg danych marki TENA 55% Polaków twierdzi,
że trudno byłoby im pogodzić opiekę z
codziennym życiem i pracą.

A jednak opiekunowie często
są albo chcą być aktywni
zawodowo!

Opiekun - kompetencje przyszłości



Opiekun, czyli specjalista ds. empatii i organizacji



doskonale organizuje czas



posiada umiejętności negocjacyjne



jest otwarty na podnoszenie kompetencji



lubi pracę zespołową

Te kompetencje to codzienność opiekunów, którzy są także doskonałymi pracownikami.

Manual dobrych praktyk

Wsparcie w zakresie elastyczności

Edukacja oraz szkolenia

Normalizacja roli opiekuna

Urlopy wytchnieniowe



Dlaczego to robimy?

Bo wielkie zmiany zaczynają się od małych kroków.

Sytuacja społeczno-demograficzna jasno pokazuje,
że każdy z nas będzie pacjentem
i opiekunem.

Opiekun - kompetencje przyszłości

