



STAROŚĆ NIE RADOŚĆ... TYLKO CO?

Zmieniające się narracje starości



BARBARA FRĄTCZAK-RUDNICKA

GRUPA 4P

Kodów poplątanie



...języków też

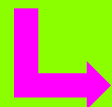
		stary/ stara	50+ 60+ 70+	„osoba 60+”	
starość		stara baba		starsza osoba	neutralne
	złota jesień	starzec			
trzeci wiek		dziad		pudernica	nobilitujące
trzecia młodość	złoty wiek	nestor	dziaders	grzyb	
	dojrzałość		staryk boomer		pozytywne
późna dorosłość		senior			
	wiekowość	pryk	staruszek, staruch/ staruszka, starucha		pozornie pozytywne
podeszły wiek		oldboy			
	sędziwy wiek	silver (srebrne...)	dziadek/babcia		pejoratywne
stretryczność			babuleńka		
	późny wiek	starsi dorośli			eufemizmy
		dinozaury			

Co to za target?

- duży (50+ to 14,4 mln; 60+ to 10 mln; BB jest 7,9 mln)
- bardzo zróżnicowany (nie tylko wiekowo)
- niedodefiniowany
- dynamicznie zmieniający się
- nie biedny

Co analizowałam?

- komunikaty zwracające się wprost do „ludzi starszych” – poza reklamą telewizyjną
- karty seniora, kluby, różne zajęcia dla... , „miejsca przyjazne seniorom”, „senioralia” itp. (nie domy opieki)
- duża część to komunikaty dotyczące lokalnych ofert/ eventów – z poziomu gmin (a tych jest ponad 2,5 tys.)



NARRACJE / STEREOTYPY

KOD 1

„Zwiędły liść”



- najczęstsze
- i najprostsze skojarzenie – „jesień życia” bardzo czytelne i łatwe do odkodowania

„Liść uschnięty i opadły symbolizuje wygasłe uczucia, grzechy, starość, przemijanie i śmierć”

- bierność, smutek, nostalgia, beznadzieja, schyłek, koniec (?)

KOD 1

„Zwiędły liść”



Ogólnopolska Karta Seniora uprawnia

osoby, które ukończyły **60 lat**,
do różnych zniżek i ulg. Wydawana jest
w gminach i miastach, które przystąpiły
do Programu Gmina Przyjazna
Seniorom.



KOD 1

„Zwiędły liść”



w Elblągu,
już w ogóle
bez liści!

KOD 2

„Laska”



- bardzo duża nadreprezentacja osób z laskami
- też prosty i „łatwy” symbol: kruchość, powolność, ograniczenie
- słabość, lęk, ale też wsparcie

Gmina
Żabia
Wola
Przyjazna
Seniorom



DOWIEDZ SIĘ CZYM JEST
OGÓLNOPOLSKA
KARTA SENIORA?



INFORMACJE DLA SENIORÓW

CZERWCOWY
PIKNIK SENIORA



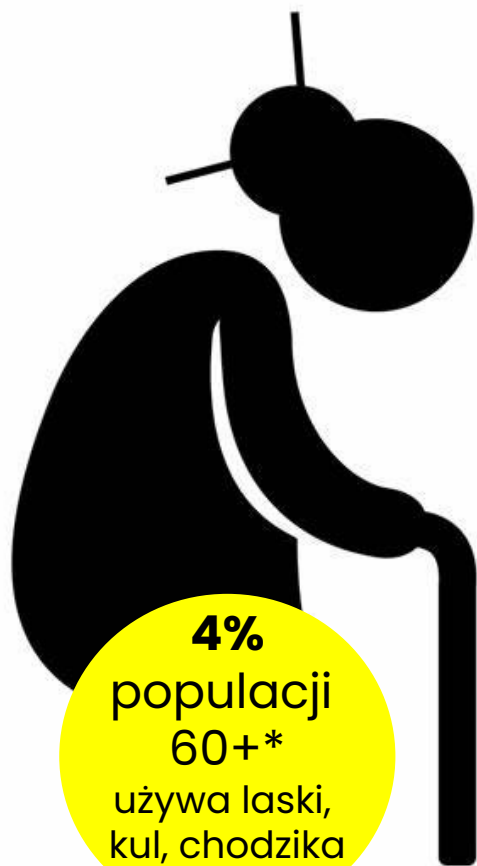
PIĄTEK 10.06.2022
START GODZ. 15:00

PRZYSTAŃ KULTURA
PRZY UL. BOLESŁAWA CHROBREGO 45

KOD 2

„Laska”

Ikonki to jakby oddzielna bajka!



4%
populacji
60+*
używa laski,
kul, chodzika



SET: „Emerytura, starzy ludzie,
pacjent, kaleki”



„Symbol ludzi
starszych”

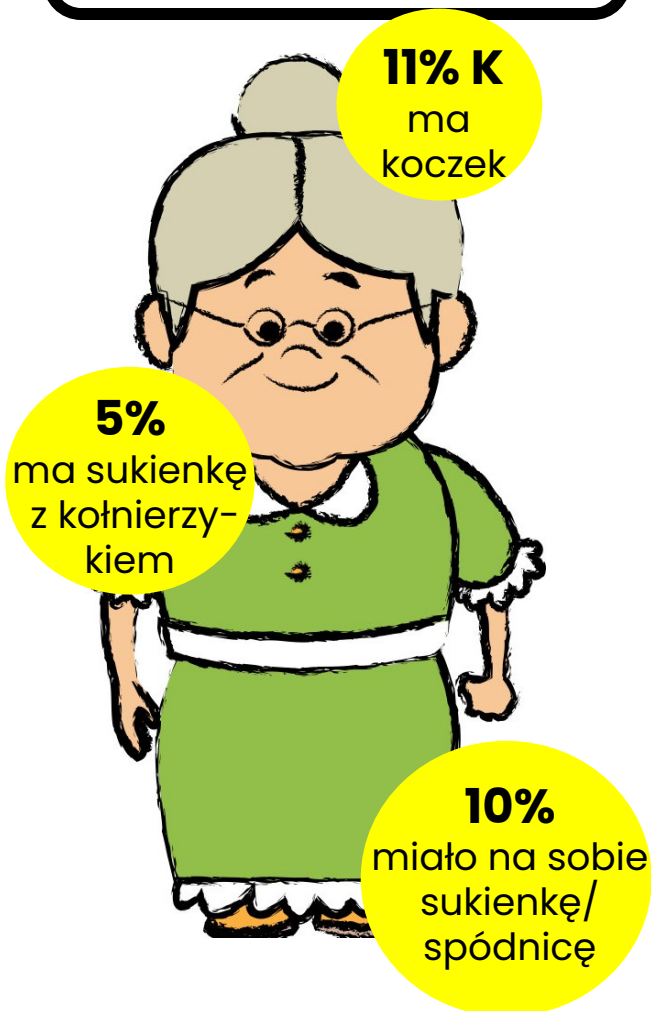


SENIORZY

*Omnibus 4P, 14-21 marca 2025; 18+, n=1324

KOD 3

„Babuleńka”



- zwykle w formie rysunku 😊
- przerysowane; stateczne, „portretowe”
- siwe włosy, okulary (okrągłe; druciane), kapcie, laski
- K: koczki, spódniczki/ niemodne sukienki, białe kołnierzyki;
M: łysina, wąsy, brody
- **archaiczność** – „czysty żywy stereotyp”

KOD 3

„Babuleńka”

z dziadkiem



KOD 3

„Babuleńka”

26 luty 2025



PEWNOŚĆ NISKICH CEN

Zrób zakupy w dniach 24-26.02
za minimum 49 zł,
zeskanuj Kartę Skarbonka
i kup maksymalnie
po 2 produkty na paragon

50% NA KONTO*

OFERTY DLA SENIORÓW (60+)
z Kartą Skarbonka
z nadanym statusem Seniora



*TO DO MNIE?! Kto mi nada „status Seniora”?
Może mam przyjść w kapciach ...
z jakąś skarbonką ... jak ją zeskanować???*

KOD 4

„Przed szkolaki”



Oławska Karta Seniora



- zinfantylizowani
- skoszarowani
- animowani, zabawiani, aktywowani
- „zabawy” i „zajęcia”, „ogniska”, „pikniki”, baloniki
- tańce (w kółku lub w parach), korowody
- **ubezwłasnowolnienie, bierność, zależność**

KOD 4

„Przed szkolaki”

10 ŁÓDZKIE SENIORALIA

11.05 - 24.05.2024



rower,



STOWARZYSZENIE CREO
ZAPRASZA NA BEZPŁATNE I CIEKAWY ZAJĘCIA!

 **KLUB STARSZAKA**

Dołącz

EDUKACJA, NOWE TECHNOLOGIE, PROFILAKTYKA,
WOLONTARIAT, WARSZTATY UWAŻNOŚCI, RĘKODZIEŁO,
TRENING PAMIĘCI, ZAJĘCIA RUCHOWE, INTEGRACJA

... i wiele więcej!

ZAPRASZAMY OSOBY 60+



KOD 5

„Aktywny senior”



- coraz częściej
- najczęściej aktywność fizyczna: „ćwiczenia”, kijki, basen, rower
- czasem „kino dla seniora”, biblioteki
- zajęcia „z komputera i smartfona”
- zajęcia językowe; hobbystyczne
- kondycja fizyczna i psychiczna; otwartość na nowe, chęć rozwoju

KOD 5

„Aktywny senior”



AKTYWNI+  **REGIA CIVITAS**

Akademia Aktywny Senior +
Jesteś osobą 60+?
Chcesz wypełnić swoje życie nowymi treściami?
Jeśli tak, koniecznie zgłoś się do nas!

Na uczestników Akademii czekają m.in.:

- Warsztaty aktywności ruchowej
- Warsztaty sportowo-rekreacyjne: Zumba oraz Nordic Walking
- Warsztaty nowych technologii
- Warsztaty terapii zajęciowej
- Warsztaty języka angielskiego
- Joga zdrowego kręgosłupa
- Wykłady i pogadanki „Świadomy Senior”
- Ognisko integracyjne
- Wycieczka integracyjna

REKRUTACJA
od 13 czerwca
do 8 lipca

Kontakt:
Stowarzyszenia dla Przemysłu „Regia Civitas”
ul. Rynek 5, 37-700 Przemysł
tel. 796 516 513
e-mail: akademia.seniorarc@gmail.com

Zastrzegamy sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rekrutacji w przypadku zebrania odpowiedniej liczby Uczestników/czek.
Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025



Potańcówka
Dla Seniorów



Klub
Aktywnego
Seniora

Srebrny 



WOLONTARIAT

Bezpłatne
kursy komputerowe
dla osób powyżej 50 roku życia **50+**



masz 50-75 lat?
mieszkasz w woj. pomorskim?
sprawdź koniecznie!

120 godzin bezpłatnego kursu komputerowego
zakończony Europejskim Certyfikatem Umiejętności
Komputerowych ECDL Base

Zapewniamy:
bezpłatną naukę dzięki wsparciu Funduszy Europejskich
bezpłatne materiały szkoleniowe
dogodne terminy i miejsce szkolenia

Informacje i zgłoszenia:
Kaszubski Inkubator Przedsiębiorczości STOLEM
Lębork, ul. Bolesława Krzywoustego 1
tel: 530 072 740

KOD 6

„Al-starzec”

WEEKEND SENIORA
Z KULTURĄ

29.09–1.10.2023 r.



- daleko posunięta „estetyzacja” starości
- pozorny realizm ale brak autentyczności
- aktywność, pewność siebie

KOD 6

„Al-starzec“



KOD 7

„Stocki”



- też „estetyzacja” starości – mniej posunięta
- też aktywność, ekspresja
- „nowoczesność”
- towarzystwo; pary

i jednak jest **RADOŚĆ**, dużo radości 😊

KOD 7

„Stocki”



Można inaczej!



POTRZEBY



age-positive



ESTETYKA



**Klub
Seniora**

w GOK Filia Ptaszkowa



<https://www.agewithoutlimits.org/action-day>

<https://ageingbetter.resourcespace.com/pages/home.php>

Bez udawania i bez karykatury!

- nie łatwo znaleźć, ale są 😊



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!